

Se centrer et se retrouver
« Le focusing est une nouvelle façon de comprendre
notre expérience intérieure et notre nature profonde,
un nouveau modèle fondamental de vie »

E. Gendlin



12ème

séminaire d'été

en résidentiel

du 02 au 06 juillet 2008

Inscription à retourner **avant le 15 juin 2008** à
IFEF - 1880 Les Monts
73000 BASSENS-CHAMBERY - France
+33 (0)4 79 75 02 77
.....

avec
Bernadette et Gérard LAMBOY
Francine BERGERON
et autres intervenants formateurs

Jardins Intérieurs - Ardèche - France

Organisé par l'Institut de Focusing d'Europe Francophone

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom :

Adresse :

Téél/Fax : Email :

Je m'inscris **au 12ème séminaire** de Focusing
du 02 au 06 juillet 2008

Mode de logement :

Je verse un acompte de 100 € à l'ordre de IFEF

Signature :

Le focusing constitue un procédé à la fois précis, efficace et direct qui nous donne accès à la perception globale, éprouvée dans le corps - on parlera de « sens corporel » - d'un problème, d'une situation, d'un événement. Ce « sens corporel » toujours singulier, d'abord vague et flou, va se préciser, puis s'expliquer à travers une série d'étapes expérientielles spécifiques définies par E. GENDLIN*, nous délivrant alors toute l'information qu'il contient à propos de la situation. Cette révélation qui émerge de notre for intérieur et s'impose, nous établit dans l'évidence du sens et le sentiment vivant d'être soi. Elle s'accompagne d'un mieux-être libérateur immédiat.

Nous allons rarement au cœur du problème entier. Notre quête s'arrête aux fruits de l'analyse et de nos déductions logiques, à nos sensations et émotions partielles. Elle demeure dans le champ du connu et nous laisse ainsi à la périphérie de nous-mêmes, avec le sentiment frustrant de l'incomplétude.

Procéder au focusing, ce n'est pas travailler sur soi. C'est d'abord cultiver les conditions favorables qui permettent d'établir une relation amicale avec soi-même, gage d'un changement bienfaisant. C'est aussi ouvrir la voie de notre intuition profonde : le focusing nous donne des repères corporels fiables et précis pour pouvoir l'écouter.

Mieux qu'une nouvelle méthode de connaissance de soi, le focusing constitue un merveilleux outil de réconciliation avec soi-même, avec les forces vitales et créatrices qui nous animent et nous font être.

*Collaborateur de C. ROGERS, auteur de :

Le Focusing : au centre de soi, Actualisation, Le Jour éditeur 2006

Focusing Oriented Psychotherapy, The Guilford Press 1996

A lire aussi : B. LAMBOY *Devenir qui je suis*, DDB, Paris 2003

« Le focusing est le plus important développement issu de la tradition Centrée sur la Personne depuis les propres travaux de Rogers. »

Au programme :

Différents groupes se mettront en place selon les niveaux et les thèmes d'intérêt, depuis l'initiation à la pratique (étapes du processus de focusing, « le sens corporel » et la dimension expérientielle, « le mouvement corporel » et l'émergence, disponibilité et espace intérieurs ...) jusqu'au perfectionnement.

Les personnes formées ou en fin de formation animeront ateliers et petits groupes, elles accompagneront en individuel de sorte que chacun puisse y trouver son compte.

Des ateliers plus spécifiques ou thématiques se formeront à la demande des participants (symptômes physiques, rêves, expression par différents supports comme la terre, le dessin, l'écriture, le mouvement...).

Renseignements pratiques :

DATES du mercredi 02 juillet 15h au dimanche 06 juillet 2008 17h

LIEU Les Jardins Intérieurs – 3 kms d'Aubenas (voir plan au dos)
Quartier le bulis – 07200 St Privas

Tél : +33 (0)5 46 02 07 07

+33 (0)6 61 55 84 67 - <http://www.accueil-groupe.com/>

Habitat confortable sur un parc arboré et fleuri d'un hectare, possibilité de camper, terrasse extérieure, piscine, terrain de sport. Cuisine végétarienne.

Formation : 350 € (si difficultés, nous consulter)

450 € formation professionnelle

Hébergement : se référer à la feuille ci-jointe. L'hébergement est à régler **directement** avec les Jardins Intérieurs, lieu du séjour.

RENSEIGNEMENTS : Tél./ Fax : +33(0)4 79 75 02 77

Courriel : bernadette.lamboyt@ifef.org

INTERVENANTS :

Francine BERGERON : Thérapeute et formatrice en Focusing

(Montréal, Canada)

Bernadette et Gérard LAMBOY : Docteurs en Psychologie,

Coordimateurs en France pour l'Institut International de Focusing

Autres praticiens et formateurs

----- inscription -----

A retourner à
IFEF

1880 Les Monts

73000 BASSENS – France

www.ifef.org