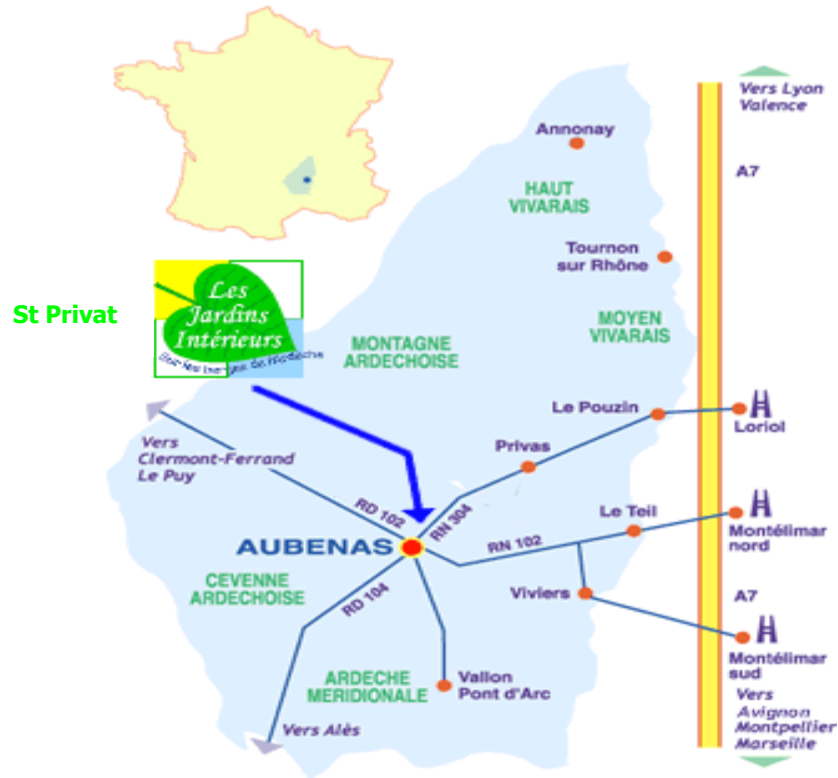


Se centrer et se retrouver
« Le focusing est une nouvelle façon de comprendre
notre expérience intérieure et notre nature profonde,
un nouveau modèle fondamental de vie »

E. Gendlin



FOCUSING 16^{ème}

séminaire d'été

Bernadette et Gérard LAMBOY
et autres praticiens

avec la participation de

Marianne SEBASTIEN
Se Libérer par la voix

5 jours en résidentiel
du 04 au 08 juillet 2012

Jardins Intérieurs - Ardèche - France
Organisé par l'Institut de Focusing d'Europe Francophone



www.ifef.org

Inscription à retourner **avant le 20 juin 2012** à
IFEF - 1880 Les Monts-dessus - 73000 BASSENS - France
+33 (0)4 79 75 02 77



Bulletin d'inscription séminaire d'été de focusing

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél/Fax :

Email :

Je m'inscris **au 16^{ème} séminaire d'été de Focusing
du 04 au 08 juillet 2012**

Je verse un acompte de **100 € à l'ordre de IFEF**

Signature :

Le focusing constitue un procédé à la fois précis, efficace et direct qui nous donne accès à la perception globale, éprouvée dans le corps - on parlera de « sens corporel » - d'un problème, d'une situation, d'un événement. Ce « sens corporel » toujours singulier, d'abord vague et flou, va se préciser, puis s'explicitier à travers une série d'étapes expérientielles spécifiques définies par E. GENDLIN*, nous délivrant alors toute l'information qu'il contient à propos de la situation. Cette révélation qui émerge de notre for intérieur et s'impose, nous établit dans l'évidence du sens et le sentiment vivant d'être soi. Elle s'accompagne d'un mieux-être libérateur immédiat.

Nous allons rarement au cœur du problème entier. Notre quête s'arrête aux fruits de l'analyse et de nos déductions logiques, à nos sensations et émotions partielles. Elle demeure dans le champ du connu et nous laisse ainsi à la périphérie de nous-mêmes, avec le sentiment frustrant de l'incomplétude.

Procéder au focusing, ce n'est pas travailler sur soi. C'est d'abord cultiver les conditions favorables qui permettent d'établir une relation amicale avec soi-même, gage d'un changement bienfaisant. C'est aussi ouvrir la voie de notre intuition profonde : le focusing nous donne des repères corporels fiables et précis pour pouvoir l'écouter.

Mieux qu'une nouvelle méthode de connaissance de soi, le focusing constitue un merveilleux outil de réconciliation avec soi-même, avec les forces vitales et créatrices qui nous animent et nous font être.

*Collaborateur de C. ROGERS, auteur de :

Le Focusing : au centre de soi, Editions Pocket, Paris 2010

Focusing Oriented Psychotherapy, The Guilford Press 1996

A lire aussi : B. LAMBOY *Devenir qui je suis*, DDB, Paris 2003

B. Lamboy *Trouver les bonnes solutions par le focusing*, Le Souffle d'Or, Gap 2009

« Le focusing est le plus important développement issu de la tradition Centrée sur la Personne depuis les propres travaux de Rogers. »

Au programme :

Les ateliers se mettent en place selon les niveaux et les thèmes d'intérêt, depuis l'initiation à la pratique (étapes du processus de Focusing, « le sens corporel » et la dimension expérientielle, « le mouvement corporel » et le processus d'émergence, l'écoute et le repérage interne, etc.) jusqu'au perfectionnement.

D'autres ateliers permettent, à l'aide de différents supports comme la terre, le dessin, l'écriture, le mouvement, d'expérimenter diverses manières d'utiliser et d'appliquer le focusing dans différents secteurs de la vie.

Cette année Marianne Sébastien viendra nous faire chanter (temps collectif, ateliers, concert dans l'église). Nous irons ainsi à la rencontre de nous-mêmes à travers notre voix dans la focusing attitude.

Différents animateurs interviennent ainsi que les personnes formées ou en fin de formation pour animer ateliers et petits groupes. À la demande, les personnes peuvent être accompagnées en individuel.

Renseignements pratiques :

DATES : **du mercredi 04 juillet 15h au dimanche 08 juillet 2012**
(après le repas de midi)

LIEU : **Les Jardins Intérieurs** – 3 kms d'Aubenas (voir plan au dos)
Quartier le buis – 07200 St Privat
+33 (0)4 75 87 86 00
+33 (0)6 61 55 84 67 - <http://www.accueil-groupe.com/>

Habitat confortable sur un parc arboré et fleuri d'un hectare, terrasse extérieure, piscine

COÛT : Formation : **360 €** (si difficultés, nous consulter)
Formation permanente : **500 €** - N° de déclaration : **82.99.01066.73**
Cotisation IFEF : **20 €** ou **40 €** (pour membre qualifié)

Hébergement : se référer à la feuille ci-jointe.

A régler directement avec les Jardins Intérieurs **+33 (0)9 54 59 57 17**

RENSEIGNEMENTS : IFEF Tél. : **+33(0)4 79 75 02 77**

INTERVENANTS :

Bernadette et Gérard LAMBOY : Docteurs en Psychologie - Psychothérapeutes et Formateurs (*Approche Centrée sur la Personne et expérientielle selon C. Rogers et E. Gendlin*). Coordinateurs en France pour l'Institut de Focusing (New York)

Différents **praticiens en focusing** animeront des ateliers

Marianne SEBASTIEN : pédagogue, cantatrice, accoucheuse de la voix

Présidente fondatrice de l'association « Voix Libres »

----- inscription -----

A retourner à

IFEF

1880 Les Monts-dessus
73000 BASSENS – France

www.ifef.org