

# FOCUSING

## Etre en lien avec soi-même

### Découverte et Pratique

Dates : du vendredi 11 septembre 2009 dès  
16.00 au  
dimanche 13 septembre 2009 à 13.00

Lieu : Chalet Beau-Site – 1452 Les Rasses  
[www.le-coucou.ch](http://www.le-coucou.ch)

Coût : Frs. 80.-- à payer sur place en espèces  
Tout compris (logement, nourriture, ateliers)

Inscriptions : Jusqu'au 31 juillet 2009 auprès de  
[danielle@poretti.com](mailto:danielle@poretti.com)  
Tél. +41.78.709.86.18

Nombre de places limité

Organisation  
et encadrement : Membres de l'ifef – Institut de Focusing  
d'Europe Francophone –  
[www.ifef.org](http://www.ifef.org)

Se centrer et se retrouver

« Le focusing est une nouvelle façon de comprendre notre  
expérience intérieure et notre nature profonde, un nouveau  
modèle fondamental de vie »

*E. Gendlin (collègue de Carl R. Rogers)*