

Se centrer et se retrouver

« Le focusing est une nouvelle façon de comprendre
notre expérience intérieure et notre nature profonde,
un nouveau modèle fondamental de vie »

E. Gendlin

FOCUSING

13^{ème}

séminaire d'été

5 jours en résidentiel
du 01 au 05 juillet 2009

avec

Bernadette et Gérard LAMBOY
et autres praticiens

Jardins Intérieurs - Ardèche - France

Organisé par l'Institut de Focusing d'Europe Francophone



www.ifef.org

Le focusing constitue un procédé à la fois précis, efficace et direct qui nous donne accès à la perception globale, éprouvée dans le corps - on parlera de « sens corporel » - d'un problème, d'une situation, d'un événement. Ce « sens corporel » toujours singulier, d'abord vague et flou, va se préciser, puis s'expliciter à travers une série d'étapes expérientielles spécifiques définies par E. GENDLIN*, nous délivrant alors toute l'information qu'il contient à propos de la situation. Cette révélation qui émerge de notre for intérieur et s'impose, nous établit dans l'évidence du sens et le sentiment vivant d'être soi. Elle s'accompagne d'un mieux-être libérateur immédiat.

Nous allons rarement au cœur du problème entier. Notre quête s'arrête aux fruits de l'analyse et de nos déductions logiques, à nos sensations et émotions partielles. Elle demeure dans le champ du connu et nous laisse ainsi à la périphérie de nous-mêmes, avec le sentiment frustrant de l'incomplétude.

Procéder au focusing, ce n'est pas travailler sur soi. C'est d'abord cultiver les conditions favorables qui permettent d'établir une relation amicale avec soi-même, gage d'un changement bienfaisant. C'est aussi ouvrir la voie de notre intuition profonde : le focusing nous donne des repères corporels fiables et précis pour pouvoir l'écouter.

Mieux qu'une nouvelle méthode de connaissance de soi, le focusing constitue un merveilleux outil de réconciliation avec soi-même, avec les forces vitales et créatrices qui nous animent et nous font être.

*Collaborateur de C. ROGERS, auteur de :

Le Focusing : au centre de soi, Actualisation, Le Jour éditeur 2006

Focusing Oriented Psychotherapy, The Guilford Press 1996

A lire aussi : B. LAMBOY *Devenir qui je suis*, DDB, Paris 2003

« Le focusing est le plus important développement issu de la tradition Centrée sur la Personne depuis les propres travaux de Rogers. »

Au programme :

Les ateliers se mettent en place selon les niveaux et les thèmes d'intérêt, depuis l'initiation à la pratique (étapes du processus de Focusing, « le sens corporel » et la dimension expérientielle, « le mouvement corporel » et le processus d'émergence, l'écoute et le repérage interne, etc.) jusqu'au perfectionnement.

Ces ateliers permettent encore d'expérimenter diverses manières d'utiliser et d'appliquer le Focusing (symptômes physiques, rêves, sphère relationnelle, expression à l'aide de différents supports comme la terre, le dessin, l'écriture, le mouvement...).

Différents animateurs interviennent ainsi que les personnes formées ou en fin de formation pour animer ateliers et petits groupes. À la demande, les personnes peuvent être accompagnées en individuel.

Renseignements pratiques :

DATES	du mercredi 01 juillet 15h au dimanche 05 juillet 2009 (après le repas de midi)
LIEU	Les Jardins Intérieurs – 3 kms d'Aubenas (voir plan au dos) Quartier le buis – 07200 St Privat Tél : +33 (0)5 46 02 07 07 +33 (0)6 61 55 84 67 - http://www.accueil-groupe.com/ Habitat confortable sur un parc arboré et fleuri d'un hectare, terrasse extérieure, piscine, terrain de sport...
COÛT	<u>Formation</u> : 360 € (si difficultés, nous consulter) <u>Cotisation IFEF</u> : 20 € ou 40 € (pour membre qualifié) <u>Hébergement</u> : se référer à la feuille ci-jointe. L'hébergement est à régler directement avec les Jardins intérieurs, lieu du séjour.

RENSEIGNEMENTS : **Tél./Fax : +33(0)4 79 75 02 77**

Courriel : bernadette.lamboy@ifef.org

INTERVENANTS :)

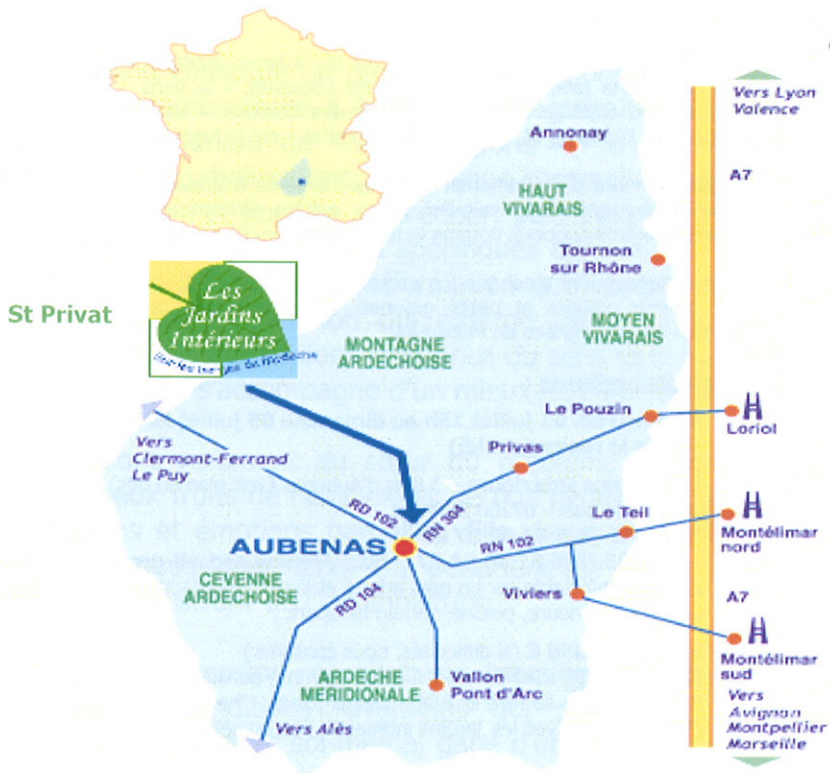
Bernadette* et Gérard* LAMBOY : Docteurs en Psychologie
Psychothérapeutes et Formateurs (*Approche Centrée sur la Personne et expérientielle selon C. Rogers et E. Gendlin*)

* Coordinateurs en France pour l'Institut de Focusing (New York)
Différents **praticiens en focusing** animeront des ateliers

----- inscription -----

A retourner à
IFEF
1880 Les Monts
73000 BASSENS – France

www.ifef.org



Inscription à retourner **avant le 15 juin 2009** à
IFEF - 1880 Les Monts - 73000 BASSENS - France
 +33 (0)4 79 75 02 77



Bulletin d'inscription

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél/Fax :

Email :

Je m'inscris **au 13ème séminaire d'été de Focusing**
du 01 au 05 juillet 2009

Mode de logement :

Je verse un acompte de **100 € à l'ordre de IFEF**

Signature :

RESERVATION D'HEBERGEMENT
UNIVERSITE D'ETE DU FOCUSING 2009

Aux «Jardins Intérieurs» a Saint Privat près d'Aubenas (Ardèche du sud)
à découvrir sur : www.accueil-groupe.com

TARIF D'HEBERGEMENT PAR PERSONNE EN PENSION COMPLETE

Mise à disposition des salles équipées - Collation aux pauses
Piscine sur place, en accès libre - W-C et douches à l'intérieur des chambres

Arrivée le 1er Juillet (15h) - Départ le 5 juillet (17h)

Des informations pratiques détaillées vous seront communiquées avec votre confirmation

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

N'attendez pas pour vous inscrire :

Votre hébergement sera validé selon l'ordre d'arrivée des inscriptions

RESERVATION PAR CHEQUE : chèque du montant total de votre séjour qui ne sera encaissé que le jour suivant votre arrivée.

RESERVATION PAR TELEPHONE : paiement par Carte Bancaire aux heures de bureau (du lundi 14h au vendredi 12h) au 09 54 59 57 17

En cas de désistement :

Jusqu'à J -30 : seul un montant forfaitaire de 15 € (correspondant aux frais de dossier, inscription, confirmation) sera conservé.

Au delà de J -30 : les arrhes représentant 50 % du montant total de l'hébergement seront conservés.

Coupon + chèque à retourner à :

existence - 42 allée des papillons - BP 60019 - 17132 MESCHERS

Tél.: 09 54 59 57 17 - Courriel : contact@existence.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal Ville :

Téléphone : Email

Je choisis mon type d'hébergement pour l'Université d'été du Focusing :
Du 1er Juillet (15h) au 5 juillet (17h)

2 personnes par chambre / personne en pension complète	+ Collation aux pauses	260 €
Couple / personne en pension complète	+ Collation aux pauses	240 €
3 personnes par chambre / personne en pension complète	+ Collation aux pauses	215 €
4 personnes par chambre / personne en pension complète	+ Collation aux pauses	205 €
Camping / personne en pension complète	+ Collation aux pauses	183 €
Pension complète / personne sans nuitée	+ Collation aux pauses	153 €
1 personne / chambre en pension complète + Collation aux pauses	(selon disponibilité)	290 €

+ 15 € valable 1 AN par personne ou par famille (pour frais de dossier, inscription, confirmation)

Montant total :

Votre chèque-joint du montant total de l'hébergement ne sera encaissé que le jour suivant votre arrivée.
(Voir conditions d'inscription ci-dessus).

Signature :